

Грипп: в ожидании эпидемии

Ежегодно огромное количество людей заболевает гриппом. О том, какого штамма нам ждать в этом году и перерастет ли грипп в масштабную эпидемию, корреспондент «МВ» Анна Гришунина беседует с заместителем директора по клинико-эпидемиологической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, доктором медицинских наук, профессором Евгенией СЕЛЬКОВОЙ.



— *Евгения Петровна, расскажите, пожалуйста, какое место занимает грипп в общей картине сезонной заболеваемости, каковы его последствия?*

— Актуальность проблемы гриппа в XXI веке не снижается. Вирус гриппа обладает такой уникальной изменчивостью, что иммунная система человека просто не успевает к нему приспособиться, чтобы отразить нападение на организм. Грипп вызывает не только ежегодные эпидемии, но и пандемии, и тогда заболевание за короткое время охватывает

целые страны и континенты. Пути передачи вирусов много, но главный — воздушно-капельный. При чихании респираторные вирусы могут распространяться на расстояние до 10 метров. Только в нашей стране ежегодно заболевают гриппом около 30 миллионов человек. Среди острых респираторных заболеваний доля гриппа составляет 14—16%.

Из всех респираторных вирусов вирус гриппа обладает наибольшим иммуносупрессивным действием. Тяжелее всего протекает заболевание в так называемых группах риска: у детей, людей с заболеваниями легких, почек, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, у беременных, пожилых. В структуре смертности от инфекционных заболеваний грипп занимает второе место. У нас были годы, когда грипп выводил из строя до 30—50% населения небольших городов. По статистике, болезнь захватывает людей самого трудоспособного возраста — от 37 до 50 лет. Это колоссальный удар по экономике.

— *Что можно сказать о сезоне 2016—2017 годов? Какие на него прогнозы, какие штаммы сегодня наиболее активны?*

— Мы уже наблюдаем эпидемический подъем по ряду респираторных заболеваний, вызванных вирусами парагриппа, аденовирусами, RS-вирусами, но уже началась активация вирусов гриппа, причем преимущественно штамма H3N2. Предыдущие эпидемии были спровоцированы в основном вирусом H1N1, так называемым свиным гриппом. Весной этого года на юге земного шара, откуда обычно распространяются эпидемии гриппа, появился относительно новый штамм — H3N2, так называемый гонконгский: он был впервые выделен в этой стране. К нему население России практически не имеет защитных антител. Этот вирус уже циркулирует, в том числе и у нас в стране.

Ждем эпидемию гриппа в январе, к окончанию школьных каникул, но надеемся, что широкой эпидемии с тяжелыми летальными исходами не будет. Мы еще летом получили информацию от ВОЗ, какие штаммы гриппа должны быть включены в вакцину, и успели подготовиться. В новый состав вакцин включен этот штамм гриппа.

На 25 ноября у нас привито против гриппа 54 миллиона человек, это 38% от численности населения, из них 15,1 миллиона детей. Считается, что эпидемически благоприятный прогноз можно дать, когда привито 40%, и мы скоро достигнем этой цифры. Эти люди уже будут защищены, в том числе от гриппа H3N2.

— *Какова роль вакцинации в предотвращении гриппа и ОРВИ?*

— Мы наблюдаем развитие резистентности ко многим противовирусным препаратам, так что самая эффективная защита — ежегодная вакцинация, особенно лиц из групп риска. Она не только существенно снижает заболеваемость и развитие осложнений, но и самое главное — смертность людей пожилого возраста, лиц с хроническими болезнями, на долю которых приходится до 80% летальных исходов от гриппа и его осложнений (чаще всего — быстро развивающихся пневмоний).

— *Какие российские вакцины от гриппа в настоящее время существуют? Насколько они эффективны? Имеют ли они преимущества?*

— В Национальный календарь прививок включены несколько оте-

чественных противогриппозных вакцин. Все они содержат антигены штаммов вируса гриппа, рекомендованные ВОЗ. Среди них интерес представляет противогриппозная вакцина Ультрикс — вакцина нового поколения, инактивированная, с доказанной безопасностью, которая производится по новой оригинальной технологии. В отличие от других вакцин она содержит в своем составе не менее 15 мкг гемагглютинина каждого сезонного штамма вируса гриппа (А/Н1N1, А/Н3N2 и В), и однократное введение этой вакцины взрослому человеку способствует формированию стойкого иммунитета. Все остальные отечественные гриппозные вакцины воздействуют на гуморальный иммунитет, то есть способствуют выработке специфических антител к определенному типу вируса, например, к вирусу гриппа H1N1. Ультрикс содержит псевдовирусные частицы, которые запускают всю систему клеточного иммунного ответа, направленного на ликвидацию вирусов гриппа, попадающих в организм человека, вне зависимости от его типа. ■